

ACTA BIENESTAR Y SATISFACCION

FECHA: Bogotá, 8 abril 2026

HORA: 3:00 P.M

LUGAR: SALAMANDRA

TEMA: “Conectando desde la empatía: un día para ser y sentir como el otro”

OBJETIVO:

Fortalecer los lazos de compañerismo, empatía y respeto con el talento humano, promoviendo espacios de bienestar emocional que permitan desconectarse de la rutina laboral, reconociendo la importancia del trabajo en equipo y el valor del buen trato.

ASISTENTES: responsable del servicio, profesionales en atención a la primera infancia, auxiliares en atención a la primera infancia, auxiliar de apoyo administrativo, auxiliares de servicios generales y de nutrición, guarda de seguridad.

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida e integración inicial
2. Dinámica “Ponte en mi lugar” (caracterización de animalitos)
3. Actividad grupal de empatía y reconocimiento
4. Espacio de compartir (torta y diálogo)
5. Reflexión final y cierre

DESARROLLO:

1. Bienvenida e integración inicial

Se dio apertura a la jornada de bienestar con un saludo cordial a todas las participantes, incluyendo docentes, personal de servicios generales y de cocina. Se generó un ambiente cálido y respetuoso, propiciando la disposición para compartir y fortalecer los lazos de equipo.

2. Dinámica “Ponte en mi lugar” (caracterización de animalitos)

El talento humano del jardín Salamandra participo caracterizadas como diferentes animalitos, utilizando elementos como orejas, maquillaje y accesorios, esta actividad simbólica permitió reconocer que cada persona tiene una forma

única de ser, actuar y expresarse, fomentando el respeto por la diversidad dentro del equipo de trabajo.

Esta dinámica tuvo como propósito simbólico invitar a cada participante a “ponerse en el lugar del otro”, comprendiendo que, así como en el mundo animal cada ser tiene su forma de comunicarse, sentir y actuar, en el entorno laboral también existen diversas formas de ser que merecen respeto y comprensión.

3. Actividad grupal de empatía y reconocimiento

Uno de los momentos más significativos fue la actividad de “Reflejo emocional”, donde en parejas el talento humano debía imitar gestos, movimientos y emociones de su compañera, generando así un ejercicio de conexión y empatía, esto permitió reconocer la importancia de observar, comprender y acompañar al otro desde el respeto.

Se desarrollaron ejercicios en grupo donde las participantes interactuaron desde sus roles simbólicos, promoviendo la escucha activa, el respeto y la colaboración, se resaltó la importancia de valorar el trabajo de cada integrante del equipo, incluyendo el aporte fundamental del personal de apoyo.

4. Espacio de compartir (torta y diálogo)

Se realizó un compartir alrededor de una torta, generando un momento de cercanía, alegría y conversación espontánea, este espacio permitió fortalecer vínculos afectivos, promover la unión y disfrutar de un ambiente diferente al cotidiano, destacando la importancia de compartir desde el respeto y la armonía.

5. Reflexión final y cierre

Para finalizar, se llevó a cabo una reflexión grupal donde las participantes expresaron sus emociones y aprendizajes, se concluyó que la empatía, el buen trato y el reconocimiento mutuo son fundamentales para construir un ambiente laboral positivo que impacte de manera significativa en la atención a los niños y niñas.

CONCLUSIONES

- Se fortaleció la integración entre docentes y personal de apoyo.
- Se promovió la empatía como base del trabajo en equipo.
- Se generaron espacios de diálogo y reconocimiento mutuo.

- Se favoreció el bienestar emocional de las participantes.

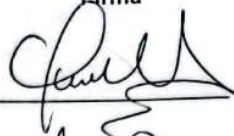
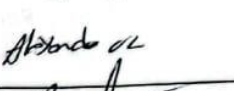
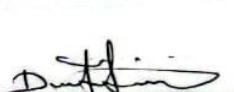
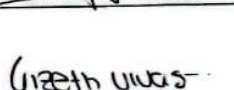
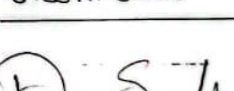
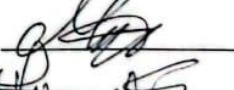
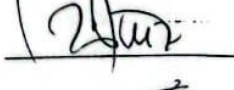
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yeni Patricia Morales Martínez	responsable de servicio	J.I Salamandra	
Diana Sirley Sierra Chisco	profesional en atención a la primera infancia	J.I. Salamandra	

Anexos:





Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yeni Patricia Morales Martínez	Responsable del servicio	J.I Salamandra	
Paola Duque Umbarila	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Carmen Alexandra Velandia	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Marcela Maldonado	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Leydi Yoana Hernández	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Darlin Sayda Mosquera Vaca	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Lizeth Paola Vivas Quiñones	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Diana Sirley Sierra Chisco	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Mayurly Parra Sierra	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Diana Elizabeth Morales Martínez	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Jeimmy Alexandra Muñoz	Auxiliares de Atención P.I	J.I Salamandra	
Claudia Viviana Félix Jimenez	Auxiliares de Atención P.I	J.I Salamandra	

Laura Nathaly Vélez	Apoyo Administrativo	J.I Salamandra	<u>(J.I)</u>
Maria Aleyda Perea	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	<u>Maria Perea</u>
Katherine Juliette Herrera Rodríguez	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	<u>Katherine H.</u>
Genny Alexandra Parra Sierra	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	<u>Genny Parra Sierra</u>
Maribel Rincón Herrera	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	<u>Maribel Rincón</u>
Olga Lucia Quina Pérez	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	<u>Olga Quina</u>
Nathalia Ordóñez	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	<u>Nathalia Ordóñez</u>
Ana Silvia Forero González	Guarda de Seguridad	J.I Salamandra	<u>Ana Silvia Forero</u>

Elaboró: DIANA SIRLEY SIERRA / YENI MORALES

